

## Je prépare mon sac pour la sortie de ski avec:

Les skis et les bâtons.

Les chaussures de ski.

Le casque, le masque et la protection dorsale.

Des gants ( avec une paire de gants de rechange).

Un bonnet cool!

Mon goûter pour 4 heures avec une grande bouteille d'eau.

## **Dans mon blouson :**

Ma licence du FFS et une pièce d'identité.

Un peu de sous (on ne sait jamais).

Une barre de céréale.

Un stick à lèvres.

Des lunettes de soleil adaptées.